

*Kompakt-Veranstaltung*

# „Selbstmanagement-Tipps im Studium“

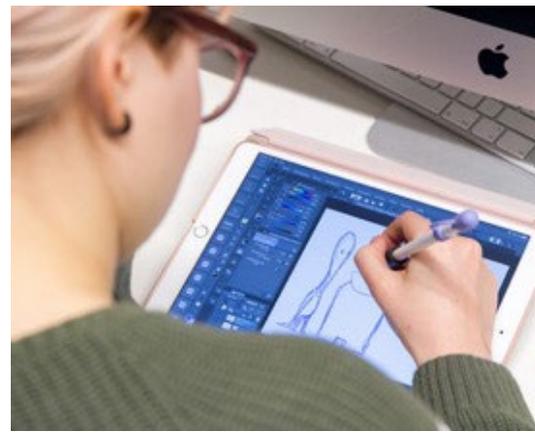
Camilla Muschner



Hochschule  
Flensburg  
University of  
Applied Sciences



Lern- und  
Sprachen  
Zentrum



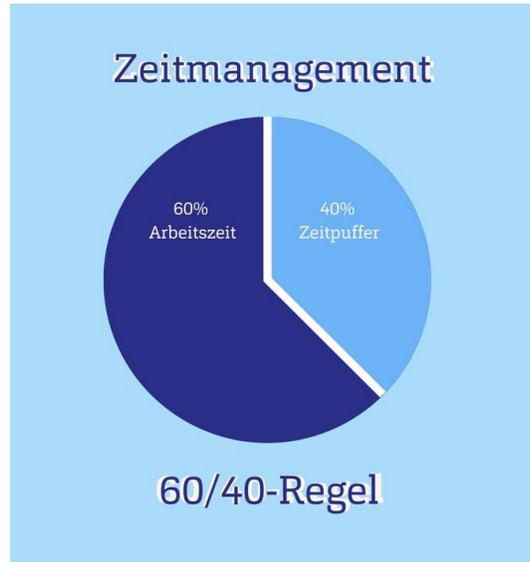
# Pläne erstellen

# Parkinson'sches Gesetz



- Arbeit dehnt sich genau in dem Maß aus wie Zeit zur Erledigung zur Verfügung steht
- Setze dir entsprechend kluge Deadlines

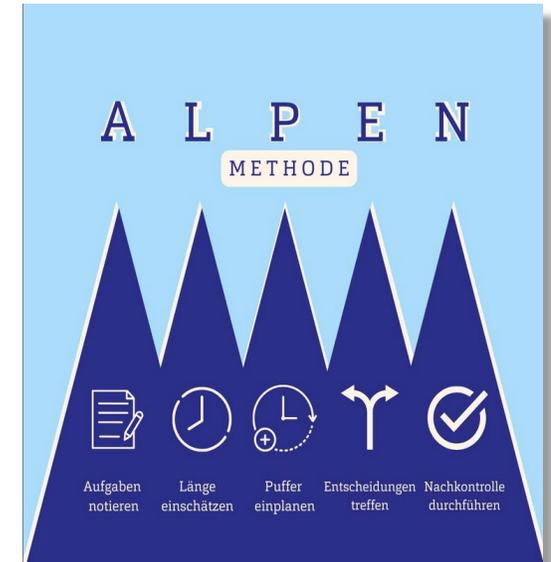
# Prioritäten setzen und Aufgaben planen



**60-40 Regel**



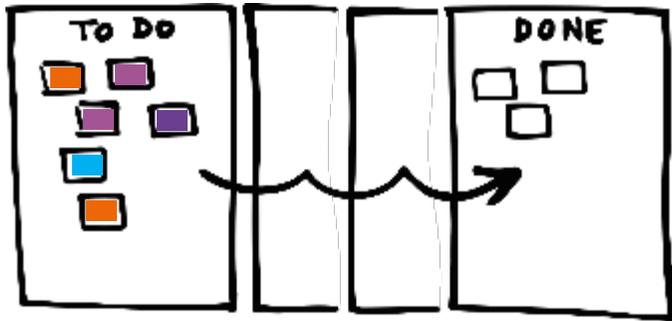
**Eisenhower-Prinzip**



**ALPEN-Methode**



# Aufgaben planen – verschiedene Möglichkeiten



- Klassiker To-Do-Liste
- Mind Map
- Kalender
- Smartphone / Laptop etc.
- Canban-Methode
- Not-to-do-Liste

**Wir wünschen dir einen  
guten Studienstart.**



Hier findest du uns auf  
Instagram:

